

Ärztliche Erstuntersuchung: Mache 5 Liegestützen.

Ärztliche Erstuntersuchung: Mache 5 Kniebeugen. Ärztliche Erstuntersuchung: Mache einen Kopfstand.

Ärztliche Erstuntersuchung: Mache einen Handstand (mit Hilfestellung). Ärztliche Erstuntersuchung: Schlage ein Rad. Ärztliche Erstuntersuchung:
Lese von Buchstabentafel aus
zwei Metern: 1. Reihe 3. Buchstabe,
2.Reihe 6. Buchstabe, 3. Reihe
9. Buchstabe

Ärztliche Erstuntersuchung:
Lese von Buchstabentafel aus
zwei Metern: 1. Reihe 4. Buchstabe,
2.Reihe 5. Buchstabe, 3. Reihe
5. Buchstabe

Ärztliche Erstuntersuchung: Lese von Buchstabentafel aus zwei Metern: 1. Reihe 1. Buchstabe, 2.Reihe 7. Buchstabe, 3. Reihe 2. Buchstabe Ärztliche Erstuntersuchung:
Lese von Buchstabentafel aus
zwei Metern: 1. Reihe 7. Buchstabe,
2.Reihe 1. Buchstabe, 3. Reihe
4. Buchstabe

Ärztliche Erstuntersuchung:
Lese von Buchstabentafel aus
zwei Metern: 1. Reihe 2. Buchstabe,
2.Reihe 9. Buchstabe, 3. Reihe
6. Buchstabe

Ärztliche Erstuntersuchung:
Lese von Buchstabentafel aus
zwei Metern: 1. Reihe 9. Buchstabe,
2.Reihe 3. Buchstabe, 3. Reihe
2. Buchstabe

Ärztliche Erstuntersuchung: Hüpfe 30 Sekunden auf dem rechten Bein ohne mit dem linken Bein aufzutreten. Ärztliche Erstuntersuchung:
Hüpfe 30 Sekunden auf dem linken Bein
ohne mit dem rechten Bein aufzutreten.